


<p align="center">«Рассмотрено» Педагогический совет Протокол № <u>1</u> от « <u>28</u> » <u>августа</u> 2019 г.</p>	<p align="center">«Согласовано» Совет родителей (конференция) « <u>29</u> » <u>августа</u> 2019 г.</p>	<p align="center">«Утверждаю» Директор МБОУ - Лицей г. Маркса <i>Климова И.А.</i> Принят № <u>194</u> от « <u>30</u> » <u>августа</u> 2019 г.</p> 
---	--	---

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся муниципального общеобразовательного учреждения- Лицей города Маркса (далее – образовательная организация) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом образовательной организации.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-го класса в начале третьего триместра.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в образовательной организации ведется: по шестидневной учебной неделе в 5-11-х классах, по пятидневной учебной неделе в 1- 4-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут.

3.3. Учебные занятия в образовательной организации организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 40 мин.

3.4. После первого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго – 15 минут, после третьего – 20 минут, каждая следующая перемена – 10 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – Октябрь	Ноябрь-Декабрь	Январь – Март
1	08.40- 09.15	08.40- 09.15	08.40- 09.20
2	09.35- 10.10	09.35- 10.10	09.40- 10.20
3	10.25- 11.00	10.25- 11.00	10.35- 11.15
4		11.15- 11.50	11.30- 12.10

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок	Смена
1	08.40- 09.25
2	09.35- 10.20
3	10.35- 11.20

Урок	Смена
4	11.40- 12.25
5	12.35-13.20
6	13.30-14.15
7	14.25-15.10

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, при наполняемости классов 20 человек осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Лицея.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.